

Cykla med GPX-filer



På Söderåsen finns skyltade cykelleder för MTB i Schakt Albert, Billesholm och i Klåveröds strövområde. Det finns också en skyltad deletapp av Cykelleden Skåne (etapp 102). Denna passerar rakt över Söderåsen på asfalt och är kanske mer en transportled.

För cykling utöver skyltade leder behövs kartor eller GPX-filer om man inte är välbekant med området. Kartor är inte det bästa för cyklister och innebär täta stopp för kartläsning. Att använda en GPX-fil och navigera efter denna i t.ex en mobiltelefon, ger en helt annan upplevelse.

GPX-filer kan användas i mobiltelefoner eller i vissa cykeldatorer.

Man behöver ett kartprogram i mobilen för att kunna använda GPXfiler.

Det finns många olika appar för detta, som kan laddas ner från App-store alt. Google play. De flesta appar är gratis i grundutförande, men kräver betalt abonnemang för att utnyttjas fullt ut.

Det behövs också en telefonhållare för styret. Finns hos oss i shopen.



Några appar för GPX-filer



Koomot

En väl utvecklad app med mycket möjligheter. Bra att använda i gratisversionen med satellitkarta, skapa rutter och GPX-navigering. Man kan dock bara välja en gratis satellitkarta för vald region. Abonnemang kostar 300kr/år. Denna app används för sammankoppling med Bosch ebike smartsystemet.

Bästa appen i gratisversion just nu.



Outdooractive

Hette tidigare viewRanger. I gratisversionen kan man logga & spara rutter samt navigera efter en GPX-fil. Kartan är dock ganska enkel. Abonnemang med terrängkartan kostar 300kr/år. Bra och enkel gratisversion om man nöjer sig med enkel karta.



Strava

Strava är en sportapp och den bästa för detta. Denna väljer man om man vill träna, mäta tider, köra träningsupplägg, m.m. Socialt bra app där man delar info med andra Starvafans. Man kan logga och spara rutter, men inte öppna GPX-filer i gratisversionen. Abonnemang kostar 1000kr/år.



Sigma Ride + Sigma ROX 4.0

Sigma Ride är en app som man använder med en liten cykeldator. Bra om man inte vill ha mobiltelefonen på styret utan bara cykeldatorn. Man kan då också ha telefonen släckt vilket sparar batteri. Sigma ROX cykeldator finns i olika utförande och vi har valt Sigma ROX 4.0 som du kan köpa hos SöderåsenMTB. Med Sigma ROX 4.0 tillsammans med gratisappen Sigma Ride kan man skapa rutter eller navigera efter GPX-filer. Man kan också använda Sigma ROX utan mobiltelefon och med en överförd GPX-fil. Vägvisning i cykeldatorn görs med pilar och pipljud, om man kört fel. Är man helt lost får man ta upp mobilen med Sigman Ride.



Hämta och navigera med en GPX-fil

Det finns GPX-filer på olika nätsidor.

SöderåsenMTB har GPX-filer på hemsidan - "Biking Söderåsen".

I Mobilen, klicka på GPX-fil

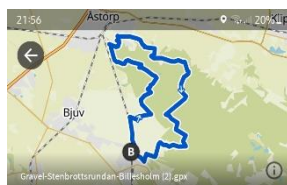
Öppna den direkt eller gå till "hämtade filer" i mobilen.

Välj app. I Detta fallet Komoot.



Nu syns rutten i Komoot.

Välj enligt pilarna. Klart att cykla!



What do you want to do with your file?

Open in route planner

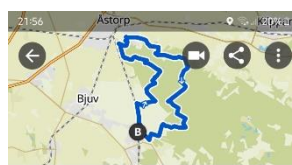
Open your GPX file in the route planner, then save it as a planned Tour.

OPEN FILE

Save as a completed Tour

Save your GPX file to your profile as a completed Tour.

SAVE FILE



new
Completed on April 3, 2024
Mountain Bike Ride

0 min 30.4 km 0 km/h 270 m

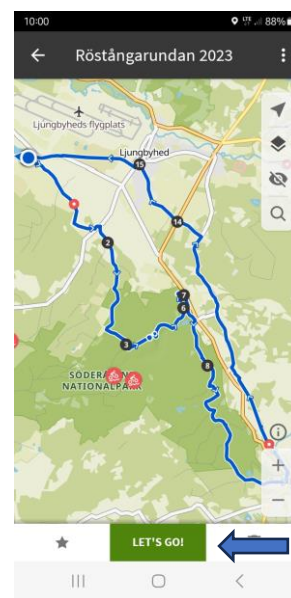
Tag participants

Visible to: Only you

Elevation Profile

Start 10.1 km 20.3 km 30.4 km

Navigate



Röstängarundan 2023

Ljungbyheds flygplats
Ljungbyhed
SÖDERÅSEN NATIONALPARK

LET'S GO!

